



CUMP ET ATTENTATS

Enseignements et évolutions

JOURNÉES D'ÉTUDE RéNaCUMP
Réseau National des CUMP

Faculté de Médecine et de Pharmacie de POITIERS



JEUDI 4 AVRIL 2024
VENDREDI 5 AVRIL 2024

Attentat d'ARRAS
13 octobre 2023
Retour d'expérience et
enseignements

ARRAS

Dr Laure ROUGEGREZ Psychiatre CUMP 62
Justine POISSONNIER Psychologue CUMP 62





Les faits

Le vendredi 13 octobre vers 11h, un individu blesse mortellement au couteau un professeur devant le lycée Gambetta en centre-ville d'Arras, blessant par la suite un deuxième professeur tentant de l'arrêter.

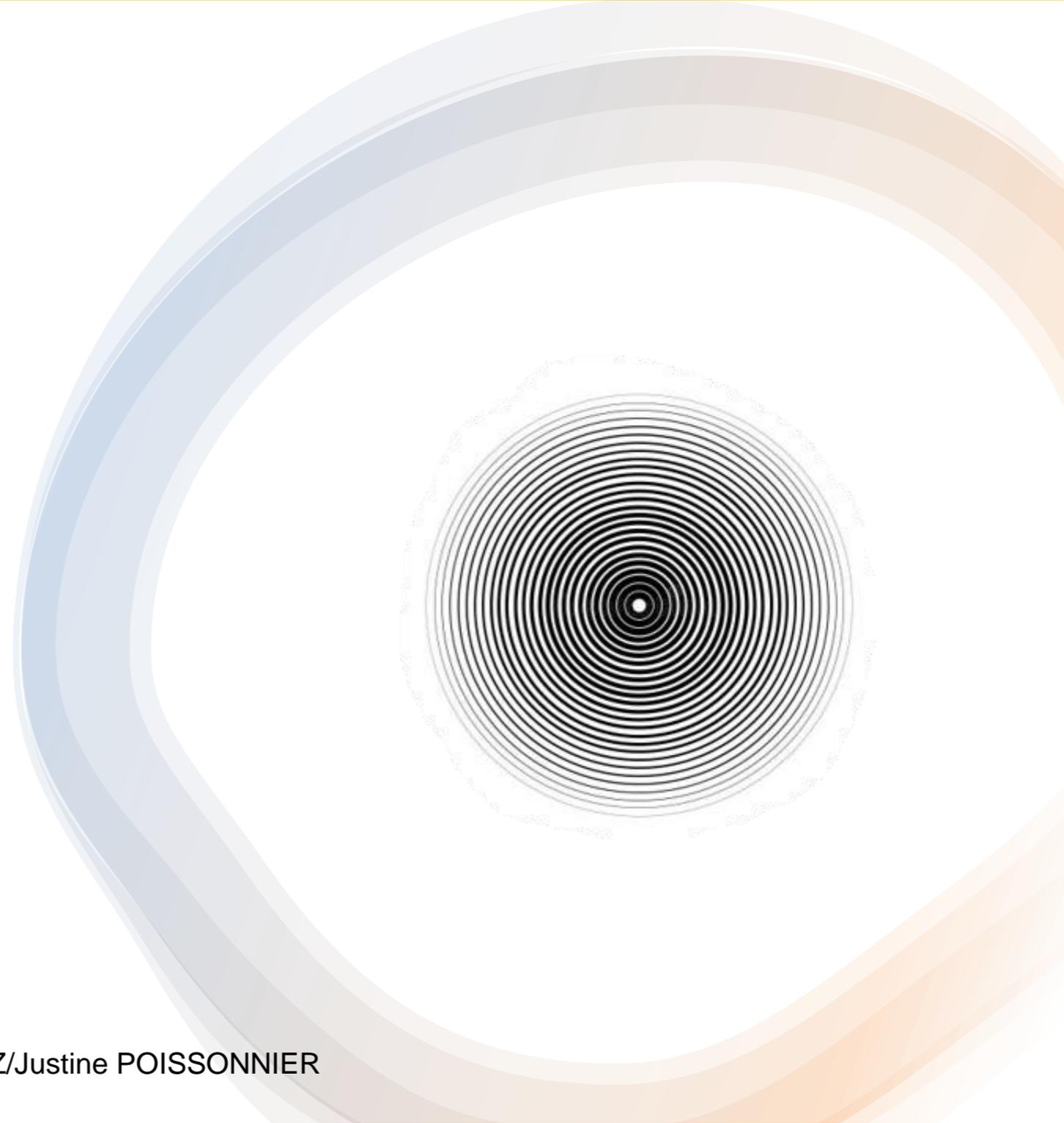
L'assaillant entre alors dans l'établissement, et attaque deux personnels avant d'être interpellé par les forces de l'ordre.

Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER

Bilan

- Une victime DCD
- Une EUA
- Une UA
- Une UR laissée sur place
- 1400 élèves et 102 membres du personnel confinés

Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER





Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER

L'impact



- Un nombre important et difficilement évaluable de personnes impliquées et de témoins oculaires directs.

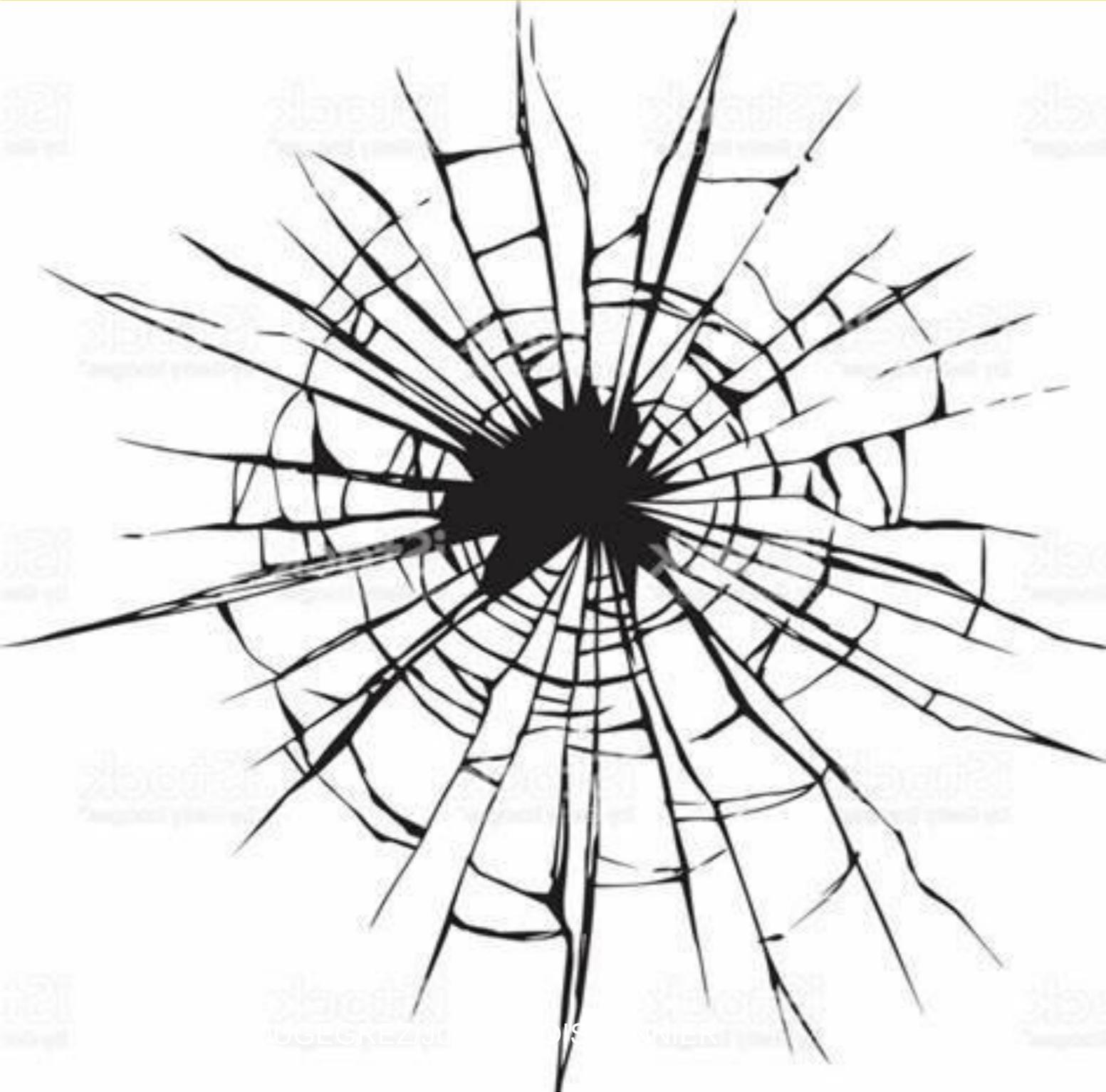


- L'alerte intrusion est donnée avec déclenchement du plan PPMS, les élèves sont confinés dans les classes.



- Pendant ce confinement, de nombreuses vidéos filmées par les témoins directs sont diffusées sur les réseaux sociaux, et impactent les élèves alors confinés, entraînant une effraction traumatique majorée par l'absence d'information quant au danger encore présent.

- A la fin de l'alerte confinement, évacuation du lycée avec orientation des personnes directement impliquées et témoins de la scène sur l'espace Bizet au lycée Carnot, où est installé le centre d'accueil des impliqués.



Proximité physique
et émotionnelle



Exposition aux
vidéos
concomitante au
sentiment de
r

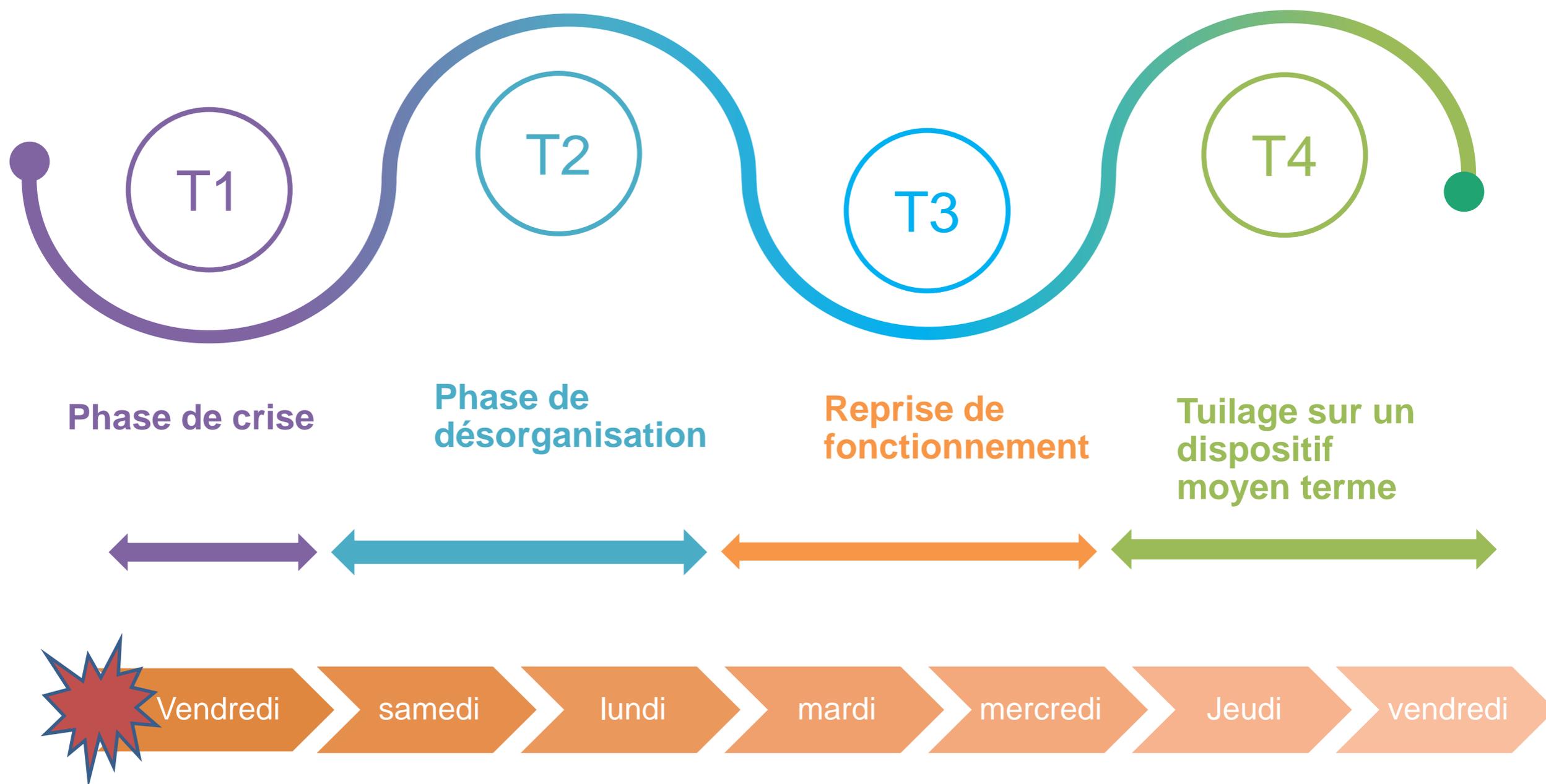


Confinement et
incertitude



Effraction
traumatique
majeure

Les temps de l'intervention



Vendredi 13
Octobre

samedi

lundi

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi

trois zones d'intervention CUMP

T1

Crise

Appréhender
l'impact individuel,
collectif et
institutionnel

Tri et repérage

Soins immédiat



Centre d'accueil des
impliqués



Renfort CUMP SAU zone
impliqués



Renfort ligne CUMP au
CRRRA-15

Vendredi 13
Octobre

samedi

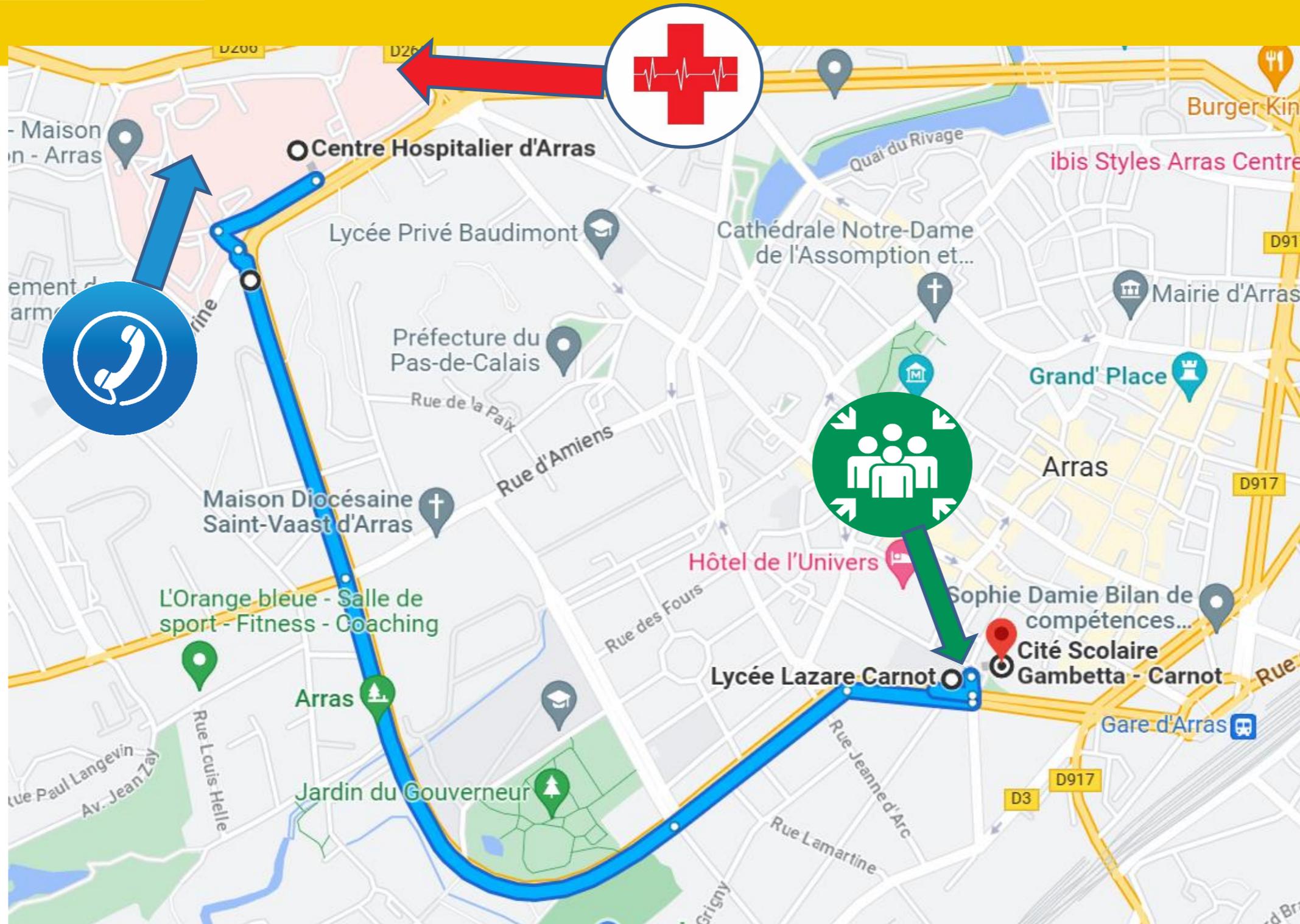
lundi

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi



Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER

Vendredi 13
Octobre

samedi

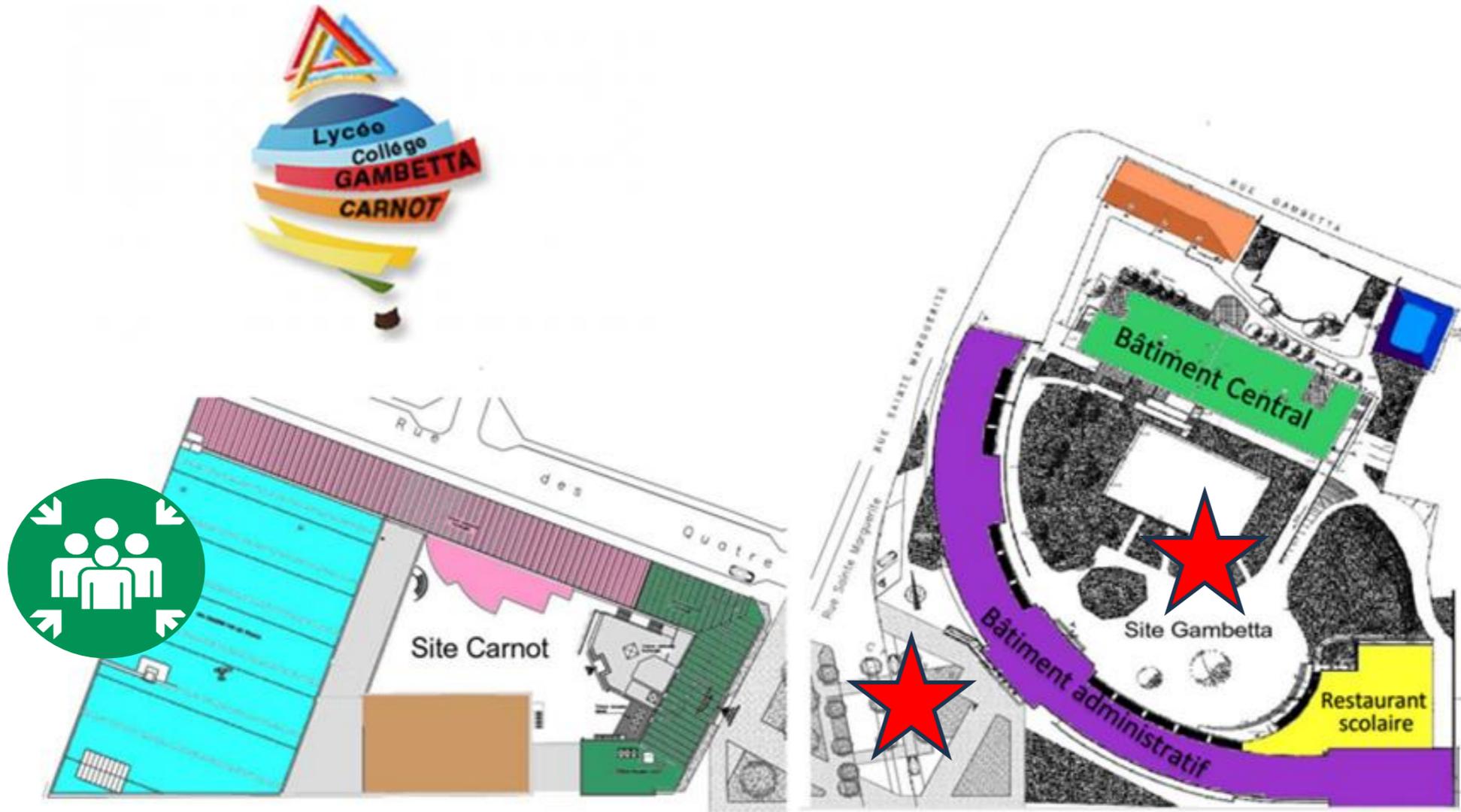
lundi

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi



Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER

Vendredi 13
Octobre

samedi

lundi

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi



Articulation avec les partenaires sur le PUMP primaire

TRI

Tri SDIS

orientation des impliqués direct au CAI (critère de proximité physique et d'exposition visuelle)

CAI

Secrétariat CAI assuré par les ARM

PUMP

Secrétariat entrée PUMP par la protection civile

Zone de PUMP

Gestion des flux entrée et sortie

Secrétariat de sortie par la protection civile avec Accompagnement à la sortie

évacuations

Lien avec la PJ pour le repérage des impliqués les plus proches et les vidéos disponibles

Organisation des premières auditions après le passage sur le PUMP

Mise en place de salles d'audition à proximité immédiate du PUMP pour fluidifier les parcours et organiser l'accompagnement à la sortie centralisée

Accueil
famille

A l'extérieur de l'établissement, zone accueil Famille par la protection civile

Vendredi 13
Octobre

samedi

lundi

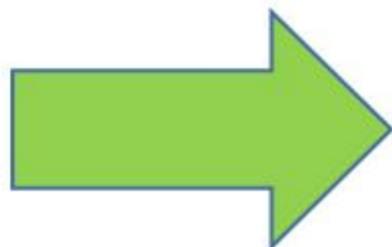
mardi

mercredi

Jeudi

vendredi

TRI



CAI



évacuations



PUMP



POLICE
NATIONALE



Accueil
famille



Vendredi 13
Octobre

samedi

lundi

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi

PUMP Primaire



Ouverture de 12h30 à 21h



16 personnels CUMP
(10 CUMP 62 + 2 convention SSSM et 4
CUMP 59)



61 personnes prises en charge
42 élèves
14 personnels
5 parents élèves

niveau de stress est majeur, avec de nombreux état de stress dépassés. De manière paradoxale, on retrouve peu d'émotion, avec beaucoup d'anesthésie émotionnelle, en lien avec la symptomatologie dissociative. symptomatologies psychotraumatiques retrouvées chez les parents d'élèves, exposés par les appels téléphoniques aux élèves, exprimant un sentiment d'impuissance majeur.

Vendredi 13
Octobre

samedi

lundi

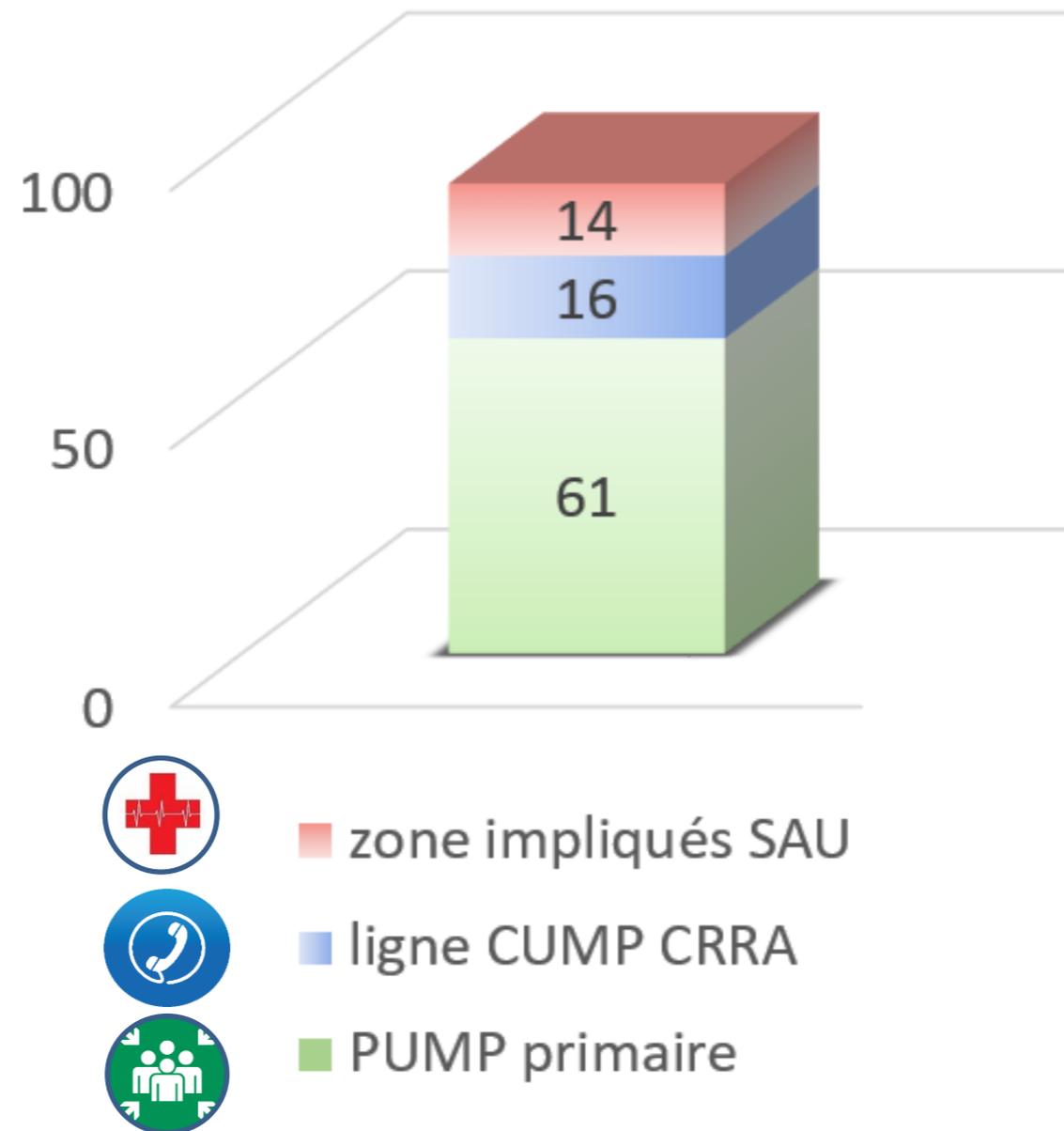
mardi

mercredi

Jeudi

vendredi

Prise en charges des impliqués J0



Penser le post
immédiat....



Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER

ENJEUX ET POSSIBILITES

- Nécessité d'un dispositif post immédiat intra établissement
- Enjeu de la reprise d'un fonctionnement à 7 jours des vacances scolaires de la Toussaint
- Hommage à Samuel Paty le lundi 16 octobre



Papaeno



Utilisation du plan de postvention déployé dans l'établissement un an auparavant

- Définit les modalités de communications institutionnelles
- Définit les lieux de PUMP

Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER



Le Dispositif post immédiat intra établissement
Du samedi 14 octobre au vendredi 20 octobre

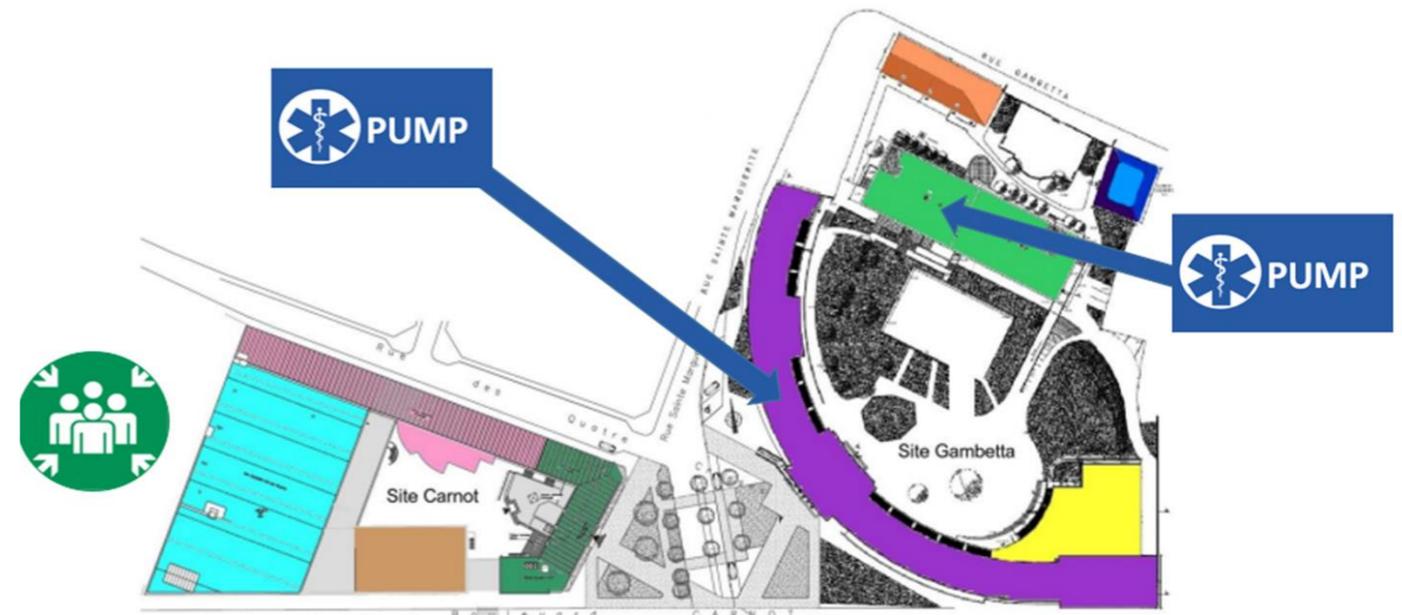


désorganisation

Sécurisation

Aide aux décideurs

Identification des lieux de soins



Deux PUMP

- PUMP professeurs / employés
 - En salle des professeurs
- PUMP élèves et familles
 - Au CDI

Absence de cours sur l'établissement

Communication par l'établissement sur la mise en place des deux PUMP

Afflux spontané de personnels, d'élèves et familles

Besoin exprimé de se retrouver

Difficulté d'anticipation du calibrage de l'activité sur les PUMP

Vendredi

Samedi
14
Octobre

Lundi
16
Octobre

mardi

mercredi

Jeudi

vendredi

PUMP élèves/familles



Accueil et secrétariat assuré par
AASC et ARM 62



Vendredi

Samedi

Lundi
16
Octobre

mardi

mercredi

Jeudi

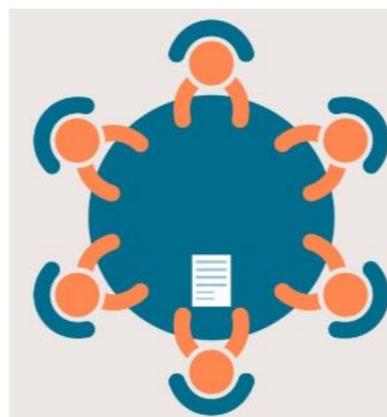
vendredi

Alerte à la bombe

- Vers 11h: évacuation de ensemble de la cite scolaire (250 pers)
-
- Reactivation massive de la symptomatologie psychotraumatique



Plusieurs centaines de personnes présentes pour l'hommage à 14h organisé dans la cour de l'établissement



- Mise à disposition de salles sur Groupama au vu du froid ambiant
 - Maraudes avec distribution de café et couvertures de survie
 - Questionnement avec les tutelles sur place (maire, rectrice, préfet) sur le déplacement des PUMP sur une salle à proximité
 - Finalement reintegration de Gambetta vers midi suite au passage du déminage avec reprise de l'activité CUMP
 - Tri par l'APC 62 des personnes évacuées grâce aux bracelets identification distribuées à entrée du PUMP
-
- Réunion institutionnelle organisée par le proviseur avec les professeurs
 - Informations et présentation du dispositif CUMP mis en place
 - Information quant à un dispositif de soutien mis en place pour le retour en classe le lendemain
 - réunion avec le médecin DSDEN 62, et la direction pour organiser le post-immédiat durant les vacances scolaires



Reprise de fonctionnement

Soutenir la remise en mouvement

Reprise de vie dans l'établissement

Activité qui commence à décroître sur le PUMP

Actions CUMP

- Activité cliniques sur les 2 PUMP
 - Soutien à la direction de l'établissement
 - Envisager le moyen terme
 - Soutien à la reprise d'un fonctionnement au sein de l'établissement

Vendredi

Samedi

Lundi

Mardi 17
octobre

Mercredi

Jeudi

vendredi

- Activité clinique PUMP élèves / familles
 - flux encore soutenue
 - Tableaux cliniques présentant toujours des symptomatologies dissociatives marquées

- Sur le plan institutionnel
Intervention de la CUMP lors d'une réunion organisée par le proviseur à destination des professeurs (impact traumatique, repérage, préparation à la reprise des classes)

Accompagnement CUMP pour la reprise des classes proposé

Organisation du post-immédiat

- Relais EN durant les vacances scolaires
- Cellule d'écoute au CIO Arras par 3 psycho EN à destination des élèves et familles: PEC présenteielle et téléphonique
- Communication envisagée via pronote avec note info CUMP

Vendredi

Samedi

Lundi

Mardi

Mercredi
18
octobre

Jeudi

vendredi

Reprise des cours

- Poursuite de l'accompagnement CUMP à la reprise des cours pour les classes des professeurs blessés et de Mr BERNARD et pour les professeurs en demande

Présentéisme de 50% des élèves dès le mardi après midi

- rappels téléphoniques organisés pour les impliqués directs en incapacité de se déplacer sur Gambetta
- Regroupement des 2 PUMP pour libérer la salle des professeurs, avec deux parcours identifiés Profs et élèves

Vendredi

Samedi

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi 19
Octobre

Vendredi 20
octobre



Tuilage avec le moyen terme

Articulation avec la
cellule écoute EN

Organisation de la
veille et des rappels
pour les plus impactés



Vendredi

Samedi

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi 19
Octobre

Vendredi

Ambiance calme, reprise de l'activité scolaire

Sur le PUMP

Problématiques émergentes en lien, non pas avec l'attentat, mais plutôt avec des problématiques personnelles, contextes de stress en lien avec d'autres facteurs

Réunion de tuilage avec l'EN pour organisation du post-immédiat

- Binôme CUMP-EN pour les entretiens sur le PUMP
- Temps de sensibilisation à la clinique du psychotraumatisme pour personnel EN
- Renfort de la médecine à compter de la rentrée scolaire
- Présence CUMP à la rentrée
- Temps clinique CUMP 2x/sem à destination de l'EN

Vendredi

Samedi

Lundi

Mardi

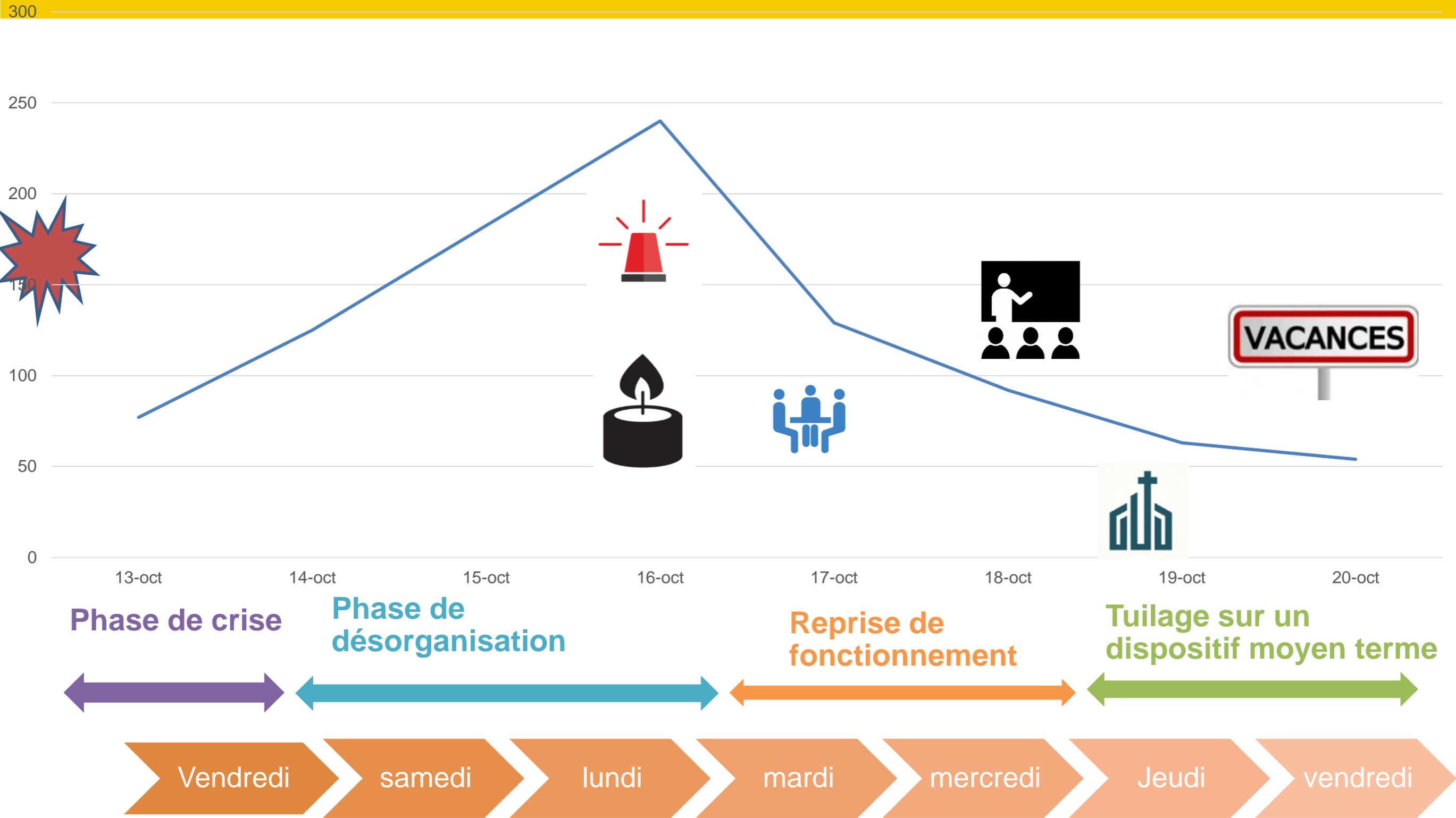
Mercredi

Jeudi

Vendredi
20 Octobre

- Ambiance calme, reprise de la vie dans l'établissement
- Passage d'élèves non-impliqués
- Passage d'impliqués ayant déjà été reçus depuis la mise en place du dispositif (notamment tableaux cliniques de stress dépassés initiaux)
- Symptomatologie anxieuse réactionnelle ou non en lien avec l'attentat
- Levée du dispositif
- Relais par la cellule de l'éducation nationale

Titre du graphique



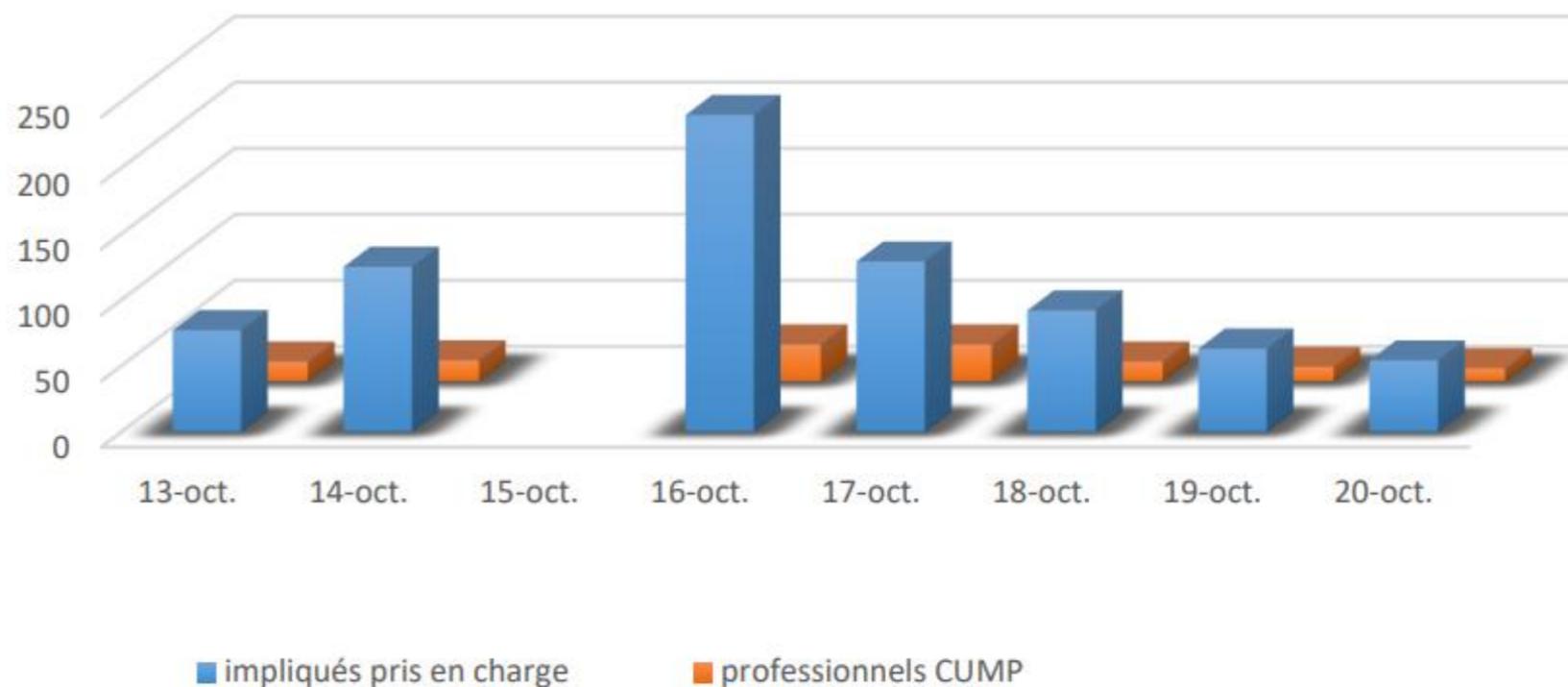
Bilan quantitatif global

780
personnes
reçues en
entretien

563 élèves
et familles

127
membres du
personnel

Activités des PUMP



61 heures d'intervention
66 professionnels CUMP
mobilisés
(34 CUMP 62 et 32 CUMP 59)

Particularités

Attaque dans un établissement scolaire

- Repérage de mineurs vulnérables:
 - Problématique suicidaire
 - Evènements d'adversité antérieurs
 - VIF

ATCD de suicide dans l'établissement 2 ans avant

- Majore la vulnérabilité de l'établissement
- Postvention mise en place: aide à la gestion de crise

Alerte à la bombe: ressenti d'insécurité brutale

- Pour les impliqués présents dans le PUMP dont certains en cours de prise en soins
- Pour les volontaires CUMP: Colère

Particularités

Attaque dans l'enceinte du lycée: vidéos en direct:

- Effraction traumatique par lecture des vidéos dans moment d'insécurité car:
 - Attaque en cours
 - Confinement

Parents: messages de leurs enfants pendant l'attaque

- Certains présentent des états de stress parfois dépassés

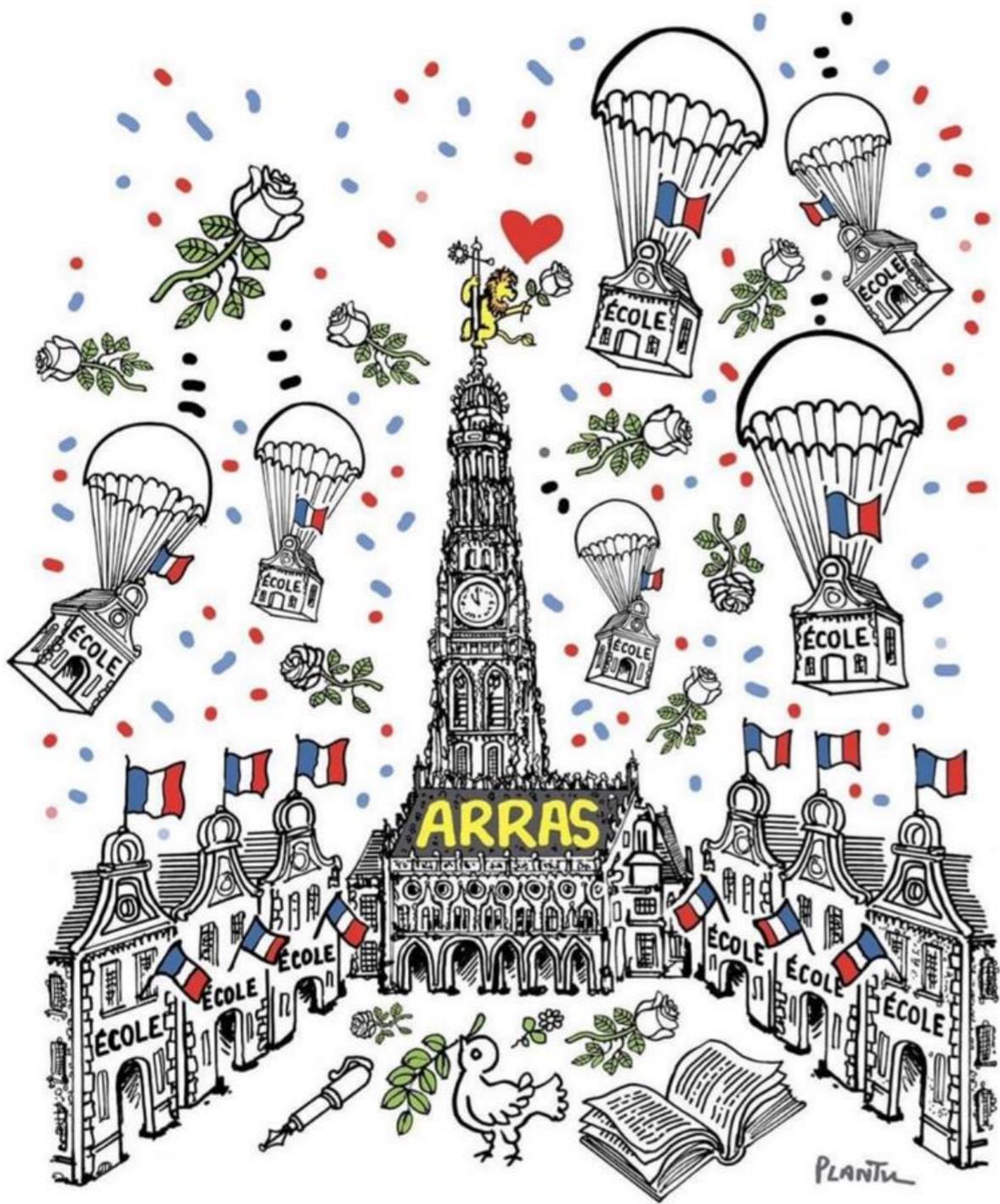
Bilan

Points positifs

Disponibilité des volontaires
Adaptabilité (même pendant l'alerte à la bombe)
Cohésion d'équipe 59/62
ARM
Protection civile
Postvention
PUMP au CDI
Reprise des cours à la rentrée, absentéisme similaire à l'année précédente

Interrogations

Disponibilité des volontaires
PUMP au CDI
Alerte à la bombe
Durée du dispositif
Nombre de volontaires engagés



Laure ROUGEGREZ/Justine POISSONNIER